



Eendenkroos is, mits op veilige wijze gekweekt, heel voedzaam en rijk aan goede eiwitten. Hans Derksen (kleine foto) denkt dat vegetariërs zijn waterlinzen zullen verwelkomen.

FOTO HOLLANDSE HOOGTE

# Kroos op de kaart

## Waterlinzen voedzaam en gezond

door Chris Ververs

**APELDOORN** • Nog anderhalf jaar en we eten massaal eendenkroos. Dat verwacht dr. Hans Derksen van ABC Kroos uit Apeldoorn die al volop kroos aan het kweken is. „We zijn zelfs aan de late kant. In Azië en de Verenigde Staten is dit allang op de markt.”

Dat het hier nog niet gangbaar is, komt door de zogenoemde 'novel food'-regeling van de Europese Unie. „Die zegt dat als iets voor 1997 nog niet op de markt was in Europa er een dossier moet worden ingediend waarin de veiligheid aangetoond wordt. Daarna is het wachten op goedkeuring.”

Als dat eenmaal is gebeurd, zijn de mogelijkhe-

den eindeloos. Kroos is namelijk enorm voedzaam en zou een waardig vervanger van soja kunnen worden. Het bevat een heel hoog eiwitgehalte en is ook nog eens heel voedzaam. „Het bevat heel veel gezonde aminozuren die je nodig hebt voor bijvoorbeeld spieropbouw.”

De waterlinzen kunnen in talloze producten worden verwerkt die straks gewoon in de schappen van de supermarkt liggen. „Het is niet ondenkbaar dat vegetariërs straks volop aan de eendenburger zitten”, zegt Derksen. „Op dit moment zijn er nauwelijks hamburgers op de markt voor veganisten omdat ze bijna allemaal kippenei-eiwit bevatten. In Duitsland is bijvoorbeeld tien procent van de

bevolking vegetarisch of veganistisch, dat zijn zeker grote markten. Kroos is een ideale vleesvervanger want het is heel geschikt om dierlijke eiwitten te vervangen, maar kan ook in soepen en sauzen worden verwerkt.”

Bovendien is het „akelig snel te kweken”, weet de expert. „Eendenkroos groeit heel snel. In optimale omstandigheden verdubbelt het elke twee tot drie dagen. Als je kijkt naar de eiwitproductie, dan kan bijna tien keer zoveel eiwit per hectare worden geproduceerd als soja. Dit is een gewas dat in Nederland goed groeit. Soja moet je helemaal vanuit Brazilië hierheen slepen. En daar moet dan nog eerst regenwoud gekapt worden om productie mogelijk te maken.”